VUELTA EL COMENDADOR

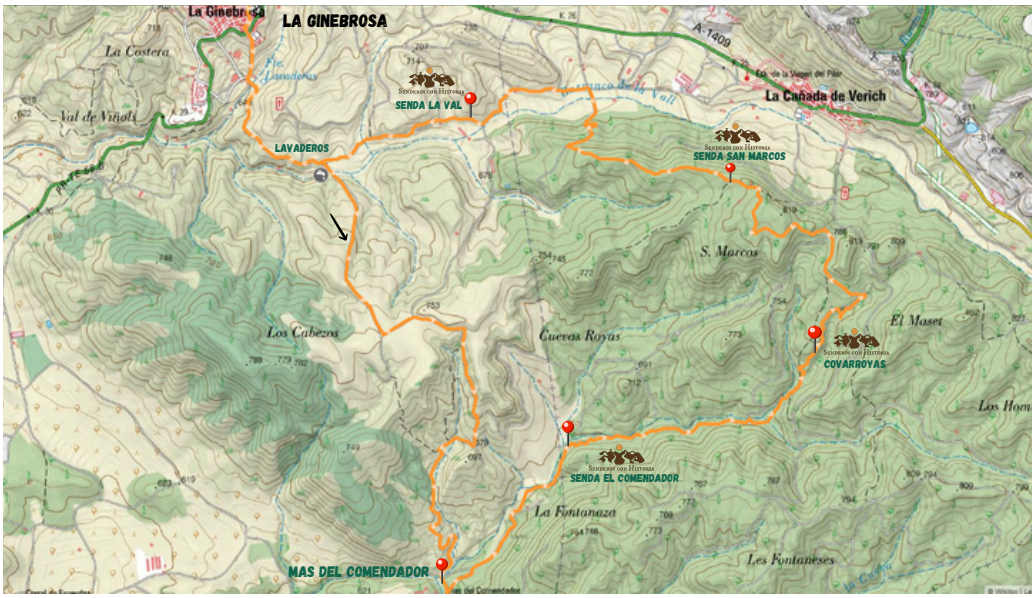
237

Ruta en datos:

Distancia - **13km**
Tipo - Trailrun - Senderismo
Desnivel : 432
Nivel técnico - Medio
Nivel físico - Medio
Senda -35%
WIKILOC - 202954579
Balizada- NO

RUTOMETRO:

- km 4.7 Mas Comendador
- km 5.9 Senda El Comendador
- km 7,9 Covarroyas
- km 9.5 Senda Ermita San Marcos
- km 11.9 Senda la Val
- km 13.3 Antiguos Lavaderos



Descubre la ruta del Comendador y sus recuperados senderos

.Recordando la medieval figura del Comendador vertebramos este recorrido que une viejos caminos viejos, preciosos e históricos senderos con el Mas del Comendador como punto central.

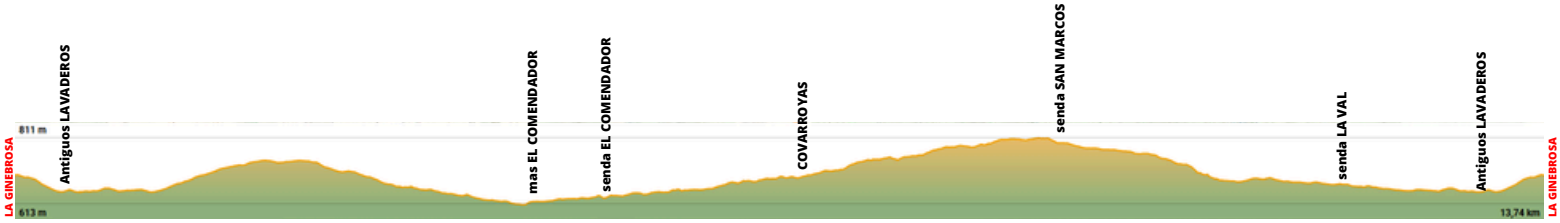
Iniciamos el recorrido en la bella localidad de La Ginebrosa donde recomendamos entrar en sus preciosas calles y conjuntos patrimoniales en la plazas de Ayuntamiento e Iglesia.

Una empinada calle asfaltada nos llevara hasta los antiguos lavaderos, lugar que proponemos visitar pero a la vuelta. Tras salvar el primer desnivel del dia por unos soleados caminos iniciamos la bajada de 159 m negativo esta vez acompañados por pinos y carrascas hasta el **Mas de Comendador**, antiguo retiro de esta importante figura del medievo. Ahora nos toca remontar por este fresco y frondoso barranco por **4 km de preciosa senda recuperada** por el proyecto senderos con Historia.
Antes de llegar al km 8 nos aparece otra de la sorpresa de las jornadas, los **abrigos naturales de COVARROYAS**, refugio en época de guerra civil y con una capilla acompañada de un pequeño merendero.
Seguimos recuperando el desnivel perdido y una vez coronada la ultima gran elevacion conectamos con la **senda de San Marcos** que transcurre paralela a la ermita que lleva su nombre y patron de la cercana localidad de La Cañada de Verich.

Bajamos hasta el fértil valle del Barranco de la Val para coger la última senda que nos llevará al camino de vuelta a La Ginebrosa, pero ahora si toca entrar y **visitar los antiguos lavaderos**

RECOMENDACIONES

- OBLIGATORIO Llevar móvil o dispositivo con track cargado ZONA POCA COBERTURA
- Rétate en los segmentos STRAVA de "senda el comendador" y "senda San Marcos"

Sendas, Historia y un fabuloso terreno para correr o andar**, la vuelta El Comendador es tu destino ¡!**

WWW.SENDEROSCONHISTORIA.ORG