1 Virgen de la Fuente

XC · Peñarroya

8 km · +146 m · 10% Senda · Señalizada

Corta ruta familiar por la ribera del canaletas y Tastavins en Peñarroya

Pedalea, corre o disfruta andando de este agradable recorrido circular, plagado de mágicos rincones por los meandros de los ríos Els Prats y Tastavins

Gran calidad en la mayoría de los caminos y sendas al cobijo de pinos y carrascas plagados de continuas sorpresas como las "Granges de Lino" o los espectaculares rincones de la Ermita "Mare de Déu de la Font" o la Font dels Avellaners

2 Tour els Prats

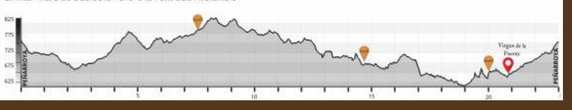
XC · Peñarroya

23 km · +436 m · 5% Senda · Señalizada

Un auténtico viaje al pasado con tu MTB

Els prats o los prados son la parte mas fértil del termino de Peñarroya, un recorrido asequible para un biker de nivel bajo-medio Masias, viejo patrimonio hidraúlico en una ruta plagada de mágicos rincones por los meandros de los ríos Els Prats y Tastavins

Gran calidad en la mayoría de los caminos y sendas al cobijo de pinos y carrascas plagados de continuas sorpresas como las "Granges de Lino" o los espectaculares rincones de la Ermita "Mare de Déu de la Font" o la Font dels Avellaners



3 Coll de la Barraca

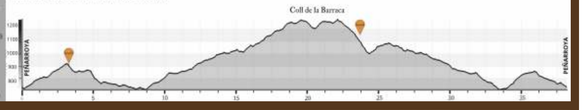
ALL MOUNTAIN · Peñarroya

38 km · +1300m · 10% Senda · Señalizada

Coll" significa puerto o largo ascenso y este Coll de La Barraca es uno de los mejores ejemplos. Esta ruta requiere un esfuerzo físico pero superar su puerto nos recompensará con unas preciosas vistas y un mágico descenso por el bosque del barranco de Caldú.

- Puedes evitar la técnica primera senda por la opción de camino, acortando tambien el recorrido
- Exigente subida hasta el coll de la Barraca con el mayor desnivel de las rutas «Senderos con Historia» 10km +700,

!! Adentraté el Matarraña mas salvaje!!



4 Extrembike

ENDURO · Peñarroya

45 km · +1868m · 35% Senda · Señalizada

Ruta TOP ENDURO en el mas salvaje Matarraña

Tramos de sendas en bajadas de mas de 4km, un pequeño bikepark, dos regiones , viejas masías, las imponentes Peñas de Masmut, pasos de piedra, puentes, arroyos, cicloalpinismo para el Tozal Hereu .... Todo en una zona totalmente deshumanizada para disfrutar de sus largos singletracks

¿Preparado para el gran desafío endurero de Sierras Matarraña y que fue Copa de España 2023?

Opcion tracks 4.1, 4.2 y Copa España en web

5 Sierra Fuentespalda

ALL MOUNTAIN · Fuentespalda, Ráfales

38 km · +1074m · 25% Senda · Señalizada

REDISEÑO RUTA 2025

Mejoramos la antigua ruta 5 con nuevos tramos de senda, la llegada a la localidad de Ráfales y paso por la pasarela del Tastavins.

Mantenemos la esencia del anterior recorrido con subida a la Sierra de Fuentespalda, su bajada por sendero y la zona de los prados de Peñarroya con su paso por la antigua Tejería.

Bosques, senderos, miradores en un terreno 100% Matarraña

6 Sant Pere Martir

XC · Fuentespalda

15 km · +314m · 0% Senda · Señalizada

Recorrido familiar MTB en Fuentespalda

Ruta circular por caminos en pinares que nos acerca al paraje de la capillas de Sant Pere Martir, remontando desde alli por un precioso camino de retorno.

Recorrido sin sendas por sombreados caminos de Pino negro y mediterraneo; ruta ideal para conocer el entorno Sierras Matarraña de una manera mas sencilla y menos exigente que otros recorridos

Disfrútala sin prisa y disfruta de rincones como la Capilla de Sant Pere Martir o el «Balcón del Tastavins»

7 Sierra Molinera

ALL MOUNTAIN · Ráfales - Monroyo

44 km · +900 m · 30% Senda · Señalizada

Caminos, sendas flow, dos poblaciones y una sierra ....

Una de las imprescindibles del sector Sierras Matarraña, los mágicos rincones en las dos caras de la imponente Serra Molinera junto a la calidad de sus caminos y sendas te harán disfrutar de un auténtico ciclismo de montaña con su correspondiente dosis de esfuerzo que supondrá doblegar los puertos de Sierra Molinera y Monroyo pero gratamente recompensados con sus 9 tramos de senda.

8 La Moleta

ALL MOUNTAIN · Monroyo, Torre de Arcas

39km · +910 m · 35% Senda · Señalizada

REDISEÑO RUTA 2025

Mejoramos la antigua ruta 8, introduciendo nuevos tramos de senda eliminando partes de camino y carretera, aprovechando partes de la espectacular ruta 18

Resultado: Otra de las rutas allmountain Top del proyecto !!

Un alto porcentaje de senda de gran calidad con zonas Flow, calzadas, rock garden, la serpiente de Torre de Arcas, no te la pierdas !!

9 Plá de Aragó

ALL MOUNTAIN · Torre de Arcas

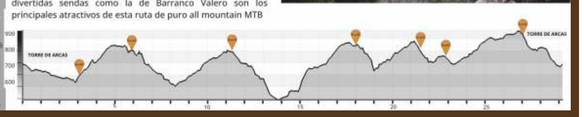
29 km · +900 m · 30% Senda · Señalizada

Mas sendas ,mas Flow, mas diversion; AMPLIACION 2025

Ampliacion de esta yá espectacular ruta con 3 nuevos tramos de sendero

Rueda por el fantástico universo de Torre de Arcas localidad de apenas 60 habitantes con una antiquísima red de senderos creados y transitados por romanos, medievos, maquis,y sobre todo unión de los vigentes núcleos poblacionales de masias

Caminos por pinar, el exigente puerto de Marondes y sus 7 divertidas sendas como la de Barranco Valero son los principales atractivos de esta ruta de puro all mountain MTB



10 Ribera Tastavins

XCM · Ráfales, Monroyo, Torre de Arcas, Peñarroya, Fuentespalda

72 km · +1536 m · 5% Senda · Señalizada

LA RUTA GRAN RUTA BASE DE SIERRAS MATARRAÑA

Pedalear uniendo las 5 poblaciones que conforman la ruta 10 Ribera Tastavins es un auténtico reto y placer para cualquier ciclista de montaña

Lugares mágicos como Santuario Virgen de Fuente, ermita Sant Pere Martir, el casco medieval de Monroyo, el puente de Torre de Arcas, el molí de Hereu de Ráfales

Ruta es sencilla de técnica, salvo dos zonas en Monroyo que el biker sin experiencia en senderos se apeará en dos pasos.

11 Masmut Bike Park

DH · Peñarroya

0,7 km · -80 · 100% Senda · Señalizada

LINEA DH en las faldas de Peñas del Masmut

8 módulos de maderas y 2 Drops XL en este espectacular paraje, complementalo con la ruta 4 o pasa media jornada de pura diversión con el rápido acceso desde Peñarroya, Esta linea junto a su prolongación fue el Tramo 3 de la copa de España Enduro 2023.

Acceso desde Peñarroya 15' o puedes llegar a la base en coche (señalizado o track seguimiento en wikiloc)

12 Els Estrets

XC · Ráfales

7 km · +136 · 0% Senda · Señalizada

Corta Ruta familiar MTB en Ráfales

Agradable recorrido que nos traslada hasta el barranc dels estrets (los Estrechos), un desvío en km 3,4 nos hará llegar hasta la zona mas angosta y espectacular equipada además con numerosas vía de escalada.

CONSEJOS

-Recorrido familiar de MTB disfrútalo pero no lo subestimes pues tiene un poquito de desnivel

-Perfecto también para una salida de running o senderismo

13 Caminos de Belmonte

XC · Belmonte de San Jose, La Cerollera

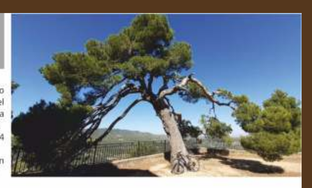
41 km · +1000 · 8% Senda · Señalizada

Caminos y sencillas sendas en esta gran ruta XC

Recorrido 95% caminos de bosque mediterráneo con un claro reflejo de la abrupta orografía de esta zona a caballo del Matarraña y Mezquín donde el gran sistema dels Ports va cediendo ante la depresión del Ebro que se atisba en la lejanía.

El recorrido te permite jugar con las sendas de la ruta 14 (opcionales) y dos variantes de rutas cortas 13.1, 13.2

Ah y no dejes de acercarte a la ermita de S.Jose con su gran mirador !!



14 Las Trincheras

ALL MOUNTAIN · Belmonte de San Jose, La Cerollera

47 km · +1350 · 33% Senda · Señalizada

El gran festival de sendas te esta esperando

3 líneas de trincheras, barrancos flow, antiguas calzadas; un auténtico festival de todo tipo de sendas en esta impresionante y exigente ruta con casi 16 kms de senderos tradicionales recuperados, diseñados y trabajados para el mtb de xc-allmountain con algún pequeño toque de enduro.

Senda de las trincheras de Vall de Luna .Recuperadas realmente no es una senda, sino que es la propia trinchera lineal. Zanja de tierra y piedras como muro defensor y vasos de nidos ametralladoras. Ruta con dos variantes cortas 14.1 y14.2

15 Sireral

ALL MOUNTAIN · La Cañada de Verich, Belmonte

34 km · 1040 · 33% Senda · Señalizada

Intensa y espectacular !! REDISEÑADA 2025

La sierra Sireral junto a su gran mirador nos muestran el gran dominio SconH, no vamos a dejar de imaginar subidas o bajadas por la quebrada orografía de los valles del Matarraña-Mezquín, imaginación que en muchos casos va a ser realidad gracias a los mas de 154 tramos de senderos tradicionales

La ruta se amplia con dos nuevos tramos de senderos que pasan por un antiguo polvorín maqui y la curiosa cueva del cura

Festival de senderos con muchísimo flow e historia !!

16 Tierra de Contrastes

XC · La Ginebrosa, La Cañada de Verich

41 km · +1000 · 3% Senda · Señalizada

La Ginebrosa siempre ha sido territorio BIKE, su club, prueba cicloturista y el nuevon Pumptrack dan unos precedentes que harán explotar al máximo las nuevas rutas de Senderos con Historia como este rutón de 40km sin dificultades técnicas que te harán disfrutar por distintos parajes y dar lo mejor de ti mismo en el reto-puerto de LA TARAYOLA.

Descubre los distintos ecosistemas fluviales, estepas y bosque mediterráneo, que con sus masias, simas, pinares y campos de cultivos dan un espectacular recorrido visual lleno de contrastes. Nuevamente con variantes cortas 16.1 y 16.2

17 La Sima y Tarayola

ALL MOUNTAIN · La Ginebrosa, La Cañada de Verich

48 km · +1400 · 20% Senda · Señalizada

Exigente ruta con 11 kms de senderos tradicionales recuperados, diseñados y trabajados para el mtb de xc – all mountain con algún pequeño toque de enduro.

Prepárate para disfrutar del desafiante puerto-reto de La Tarayola y de un autentico festival de sendas con tramos de todo tipo, barrancos, flow, antiguas calzadas.

La ruta además te va a permitir visitar, con unos desvíos, la Gran Sima de La Ginebrosa y la impresionante atalaya del Pico Tarayola.Nuevamente con variantes cortas 16.1 y 16.2

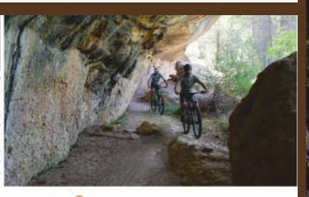
18 Territorio Maqui

ALL MOUNTAIN · La Cerollera, Monroyo

45 km · +1443 · 30% Senda · Señalizada

Sin dudarlo una de las rutas TOP de Senderos con Historia y muy representativa del proyecto de recuperación de nuestras históricas sendas !!

Estamos en una de las zonas más deshumanizadas de Senderos con Historia, por momentos nos rondará la idea de poder avistar algún superviviente de esta guerrilla asentada tras la guerra civil en este salvaje territorio. La Orografía y las antiguas sendas que unían las masías nos ofrecen un marco inmejorable para este nuevo rutón de Allmountain MTB con el gran aliciente de las 15 sendas recuperadas y adaptadas para el MTB , junto al paso por 2 poblaciones.



19 El Molinico

ALL MOUNTAIN · Mas de las Matas, Aguaviva, Las Parras

45 km · +1300 · 36% Senda · Señalizada

Largos singletracks en un inmenso Territorio.

Puro MTB es el que te espera en este nuevo rutón de corte allmountain, estamos ante los mayores tramos de senderos de las rutas que conforman el gran proyecto Senderos con Historia. Muchos de ellos conservan la esencia de su fin, conectar las distintas poblaciones o grupos de masías con trabajadas calzadas o sendas de paso

El puerto del cerro del Castellar con un poblado Ibérico, el sorprendente parque Jurásico Extinción Park, el peleón singletrack del GRAN RENEGAU (5,5km) y el Molinico impresionante molino restaurado, SENDAS Y MUCHA HISTORIA!

20 Territorio Milenario

ALL MOUNTAIN · Las Parras de Castellote, Jaganta

20 km · +610 · 35% Senda · Señalizada

Bienvenidos al universo de Las Parras de Castellote !!

Antiguas calzadas, olivares Milenarias, una conservadísima nevera , el puerto del cerro del Castellar (con poblado Ibero), el paso por el barrio de Jaganta y hasta un curioso parque Jurásico territorio donde el Bajo Aragón empieza a ser absorbido por los gigantes macizos del Maestrazgo.

Rutón allmountain con 9kms de recuperados y adaptados senderos al MTB donde manda el FLOW disfrutando también de auténticas calzadas repletas de historias ,Extinción Park pondrá el colofón a la corta pero intensa ruta.

21 Extinción Park

ALL MOUNTAIN · Las Parras, La Balma (Zorita)

41 km · +1169 · 39% Senda · Señalizada

Sendas en el Jurasico.

Espectacular recorrido por una buena coleccion de senderos recuperados y adpatados al MTB, calzadas, tramos de flow por pinar, divertidos toboganes, subidas, bajadas, rock garden, drops naturales.... en un entorno de grandes bosques de pinar, barrancos y preciosos caminos de conexion entre senderos

Esta ruta ademas abre la puerta del proyecto a la comunidad valenciana con un acceso desde el impresionante monasterio la Virgen de la Balma y su variante en ruta.

Ah nuestros grandes vigilantes te esperan para la sorpresa final

22 Camino La Balma

ALL MOUNTAIN · Aguaviva, La Balma (Zorita)

44 km · +1374 · 32% Senda · Señalizada

APERTURA 2025/26

Nueva ruta en Aguaviva, afianzando la conexión con la comunidad valenciana del proyecto.

El antiguo camino al Santuario de la Balma esconde el cocktel perfecto del mundo de "senderos con Historia" , Sierras, pinares antiguas calzadas de conexión, barrancos, cuevas, patrimonio, setas y mucha senda

Largos tramos de senderos en un rutón allmaountain que comunica dos localidades y dos regiones.

La ruta final estará disponible proximamente en web

23 Sendas del Bergantes

ALL MOUNTAIN · Aguaviva

41 km · +1300 · 30% Senda · Señalizada

APERTURA 2025

La sierra El Monegrell y el cristalino rio Bergantes serán la base de este nuevo recorrido.

Vistas de infarto, frondosos senderos, el patrimonio hidráulico del Bergantes y bellos caminos por pinar es lo que te vas a disfrutar en esta segunda ruta de Aguaviva

El diseño del recorrido marca de la casa "SconH" recuperando largos tramos de sendas en la cuenca del Bergantes adaptándolos al MTB

La ruta final estará disponible proximamente en web

PUMPTRACK

La Ginebrosa

0,7 km · 30% Senda · Señalizada

Mejora tu técnica para disfrutar a tope nuestras rutas !!

El circuito Pump Track de La Ginebrosa tiene un recorrido muy divertido con subidas y bajadas, curvas peraltadas que harán que disfrutes en solitario o compitiendo con tus amigos. Además la zona está protegida del tráfico. Con el suficiente empuje, puedes lograr superar los diferentes desniveles sin tener que impulsarte y solo dejándote llevar

Instalación certificada por FAC y empleada para tecnificación y campeonatos autonómicos

Mapa de rutas MTB

territorio allmountain

SENDEROS CON HISTORIA

WWW.SENDEROSCONHISTORIA.ORG

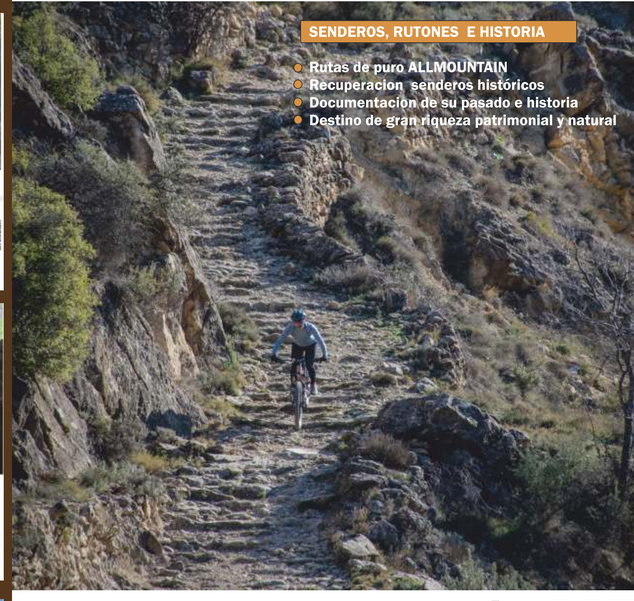
SENDAS Y VIEJOS CAMINOS RECONQUISTADOS DE LA ANTIGUA CORONA DE ARAGON

12	159	365	1319
POBLACIONES	TRAMOS DE SENDAS	DÍAS AL AÑO	KM DE RUTAS

UN DESTINO UNICO DE RUTAS POR LAS SIERRAS DE MATARRAÑA.BAJO ARAGON, ELS PORTS Y MAESTRAZGO

matarraña · Comarca del Bajo Aragón · Fuentespalda · Monroyo · Peñarroya · Ráfales · Torre de Arcas · La Ginebrosa · La Cerollera · La Cañada · Belmonte · Aguaviva · Las Parras · Mas de las Matas

omezyma · Cofinanciado por la Unión Europea · GOBIERNO DE ARAGON



SENDEROS, RUTONES E HISTORIA

- Rutas de puro ALLMOUNTAIN
- Recuperacion senderos históricos
- Documentación de su pasado e historia
- Destino de gran riqueza patrimonial y natural

RECOMENDACIONES

SENDEROS CON HISTORIA

Las recomendaciones para las rutas son esenciales para garantizar la seguridad y el respeto hacia el entorno natural y otros usuarios de los caminos y senderos.

Aquí tienes una lista de normas generales que se suelen seguir en las rutas de MTB, recuerda que el nivel de las rutas viene marcado por aspectos técnicos y sobre todo físicos (verde-azul, rojo y negro)

RESPETO MEDIO AMBIENTE

No dejes basura en los senderos. Lleva contigo todos los residuos.
Respeta la flora y fauna. No molestes a los animales y evita dañar las plantas.
Sigue los senderos marcados para evitar la erosión y la degradación del terreno.
Evita salidas en situaciones de alertas meteorologicas

RESPETO A OTROS USUARIOS

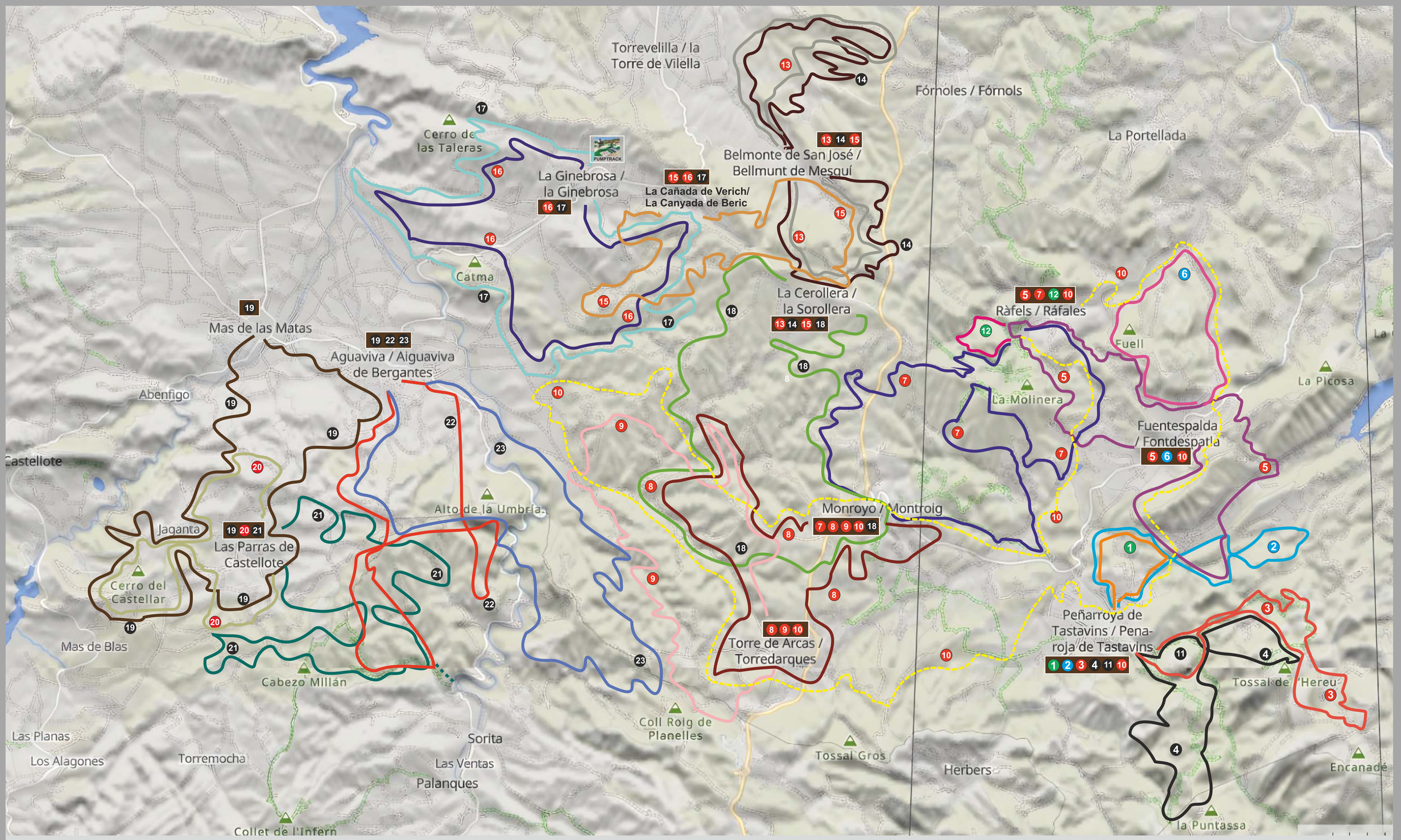
Da prioridad a los peatones y a los caballos. Reduce la velocidad y pásalos con precaución.
Anuncia tu presencia con antelación (por ejemplo, usando un timbre o tu voz) para evitar sorpresas.
Mantén una velocidad moderada, especialmente al coincidir con ganado o mucha afluencia de personas.
La caza es una actividad tradicional de la zona, respeta sus indicaciones en época de batidas de jabalí

WEB SENDEROSCONHISTORIA.ORG

Utilizala para planificar recorridos con descarga de tracks y fichas rutas, info de localidades y servicios

CONSUME EN LOS ESTABLECIMIENTOS O PRODUCTOS LOCALES

Los auténticos héroes de este despoblado territorio, ademas del aspecto deportivo y medioambiental, el mantenimiento de la economía local es el otro gran objetivo del proyecto, consumiendo en sus servicios o adquiriendo productos km 0 contribuyes al mantenimiento poblacional de este duro territorio



- 1 Virgen de la Fuente — 9km +146 XC
- 2 Tour els Prats — 23km +436 XC
- 3 Coll de la Barraca — 38km +1300 AM
- 4 Extremebike — 45km +1868 END — 4.1- 4.2
- 5 Sierra Fuentespalda — 38km +1074 AM
- 6 Sant Pere Martir — 15km +314 XC
- 7 Sierra Molinera — 47km +1250 AM
- 8 La Moleta — 39km +910 AM
- 9 Plá de Aragó — 29km +900 AM
- 10 Ribera Tastavins — 72km +1536 XC
- 11 Masmut Bike Park — 0,8km -97 DH
- 12 Els Estrets — 15km +314 XC
- 13 Caminos Belmonte — 41km +1000 XC — 13.1- 13.2
- 14 Trincheras — 47km +1350 AM — 14.1- 14.2
- 15 Sireral — 34km +1040 AM
- 16 Tierra de Contrastes — 40km +1000 XC — 16.1- 16.2
- 17 Sima y Tarayola — 48km +1400 AM — 17.1- 17.2
- 18 Territorio Maqui — 45km +1443 AM — 18.1- 18.2
- 19 El Molinico — 47km +1350 AM — 19.1
- 20 Territorio Milenario — 34km +1040 AM
- 21 Extinción Park — 40km +1000 XC — 20.1
- 22 Camino La Balma — 44km +1374 AM
- 23 Sendas del Bergantes — 41km +1300 AM
- PumpTrack

Las rutas de Senderos con Historia

Nuestro territorio MTB se especializa en ALLMOUNTAIN , rutas que estarían entre un XC mas técnico y un Enduro mas ligero.
El desarrollo de este tipo de recorridos puede satisfacer a los distintos tipos de ciclistas encontrando junto a la mayoría de AM otras mas especificas de Enduro o XC junto y rutas de seguimiento de Copas de España o singletracks.
La recuperación de antiguos senderos junto a su historia y el paso por medievales poblaciones dan un matiz especial a nuestras modernas y divertidas rutas permitiendo tambien variantes mas cortas que puedes ver en web.

Las distintas modalidades de MTB

Rally o Cross Country (XC).
Es la más común y la que practican la mayoría de usuarios y de todos niveles.
Consiste, en recorrer las rutas , circulando prácticamente por pistas llanas o semionduladas y sendas, con pocos tramos técnicos.
En esta disciplina prima la resistencia cardiovascular, ya que la distancia es el factor más importante.
Cuando el recorrido se estima superior a 3 horas pasa a ser XCM (maratón)

All Mountain (AM).
Se trata de una disciplina cuyas rutas discurren por todo tipo de terrenos, desde pistas forestales a caminos de tierra, y sobre todo SENDEROS.
Una modalidad mixta que aúna el pedaleo puro y duro con la técnica sin una excesiva dificultad

Enduro FreeRide (END).
También conocida como enduro, es una modalidad muy técnica y exigente que se centra principalmente en superar obstáculos, trialeras, subidas, grandes descensos o saltos, bien naturales o artificiales.

Descenso Down Hill (DH).
Disciplina que consiste en bajar por un circuito parte de una ruta o BIKEPARK ; también conocida como descenso. Se trata de realizar únicamente descensos

RUTAS TRAIL RUN O SENDERISMO

Aprovechando los diseños de recorridos ALLMOUNTAIN MTB y los mas de 150 tramos de senderos recuperados hemos generado mas de 32 rutas espectaculares de trail y senderismo, la mayoria de seguimeinto GPS aprovechando tramos balizados de rutas

LOCALIDADES 2025

Fuentespalda, Ráfales, Monroyo, Torre de Arcas, Peñarroya de Tastavins, La Cerollera, Belmonte de S. Jose, La Ginebrosa, La Cañada de Verich Aguaviva, Las Parras de Castellote y Mas de las Matas; proyecto vertebrador abierto a la entrada de nuevos municipios en un medio plazo.

www.senderosconhistoria.org

La gran herramienta del proyecto,en ella podrás:

- Descargar track y ficha tecnica rutas
- Información Servicios y localidades
- Potente Motor búsqueda rutas por filtros
- Acceso a 78 rutas
- MTB, Trail y senderismo
- Tracks de Copas de España MTB y rutas combinadas

SENDEROS CON HISTORIA

Señalización Senderos con Historia

Fichas y panel inicio rutas

Placa sendero recuperado con dificultad y distancia

Icono senda en Grafica

Balizas seguimiento oficiales con nivel y número ruta

Panel informativo sendero

Propuesta lineas dificultad en sendero